桃園市私立百合精緻幼兒園 115 年 10 月份 餐點表

週次		星期一(Monday)		星期二(Tuesday)		星期三(Wednesday)		星期四(Thursday)		星期五(Friday)	
		菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
第一週	早點	香菇粥		冬粉湯		香菇湯麵		高麗菜粥		香菇粄條	
	午餐	十穀飯	白米+十穀米	白米飯	白米飯	蕎麥	白米+蕎麥	小米飯	白米+小米	白飯	白米
		紅蘿蔔炒蛋	木耳	大白菜燴飯	大白菜	玉米燴冬瓜	紅蘿蔔	炒絲瓜	香菇	燴馬鈴薯	大白菜
			紅蘿蔔		香菇		玉米		毛豆		馬鈴薯
			蛋		紅蘿蔔		冬瓜		絲瓜		素雞丁
			香菇		毛豆		毛豆				紅蘿蔔
		梅干燴素肉	素肉			炒花椰菜	豆芽	蕃茄炒蛋	蕃茄		毛豆
			梅乾菜				花椰菜		蛋		
			豆腐				紅蘿蔔		毛豆		
		小白菜				高麗菜		大白菜			
		竹筍素貢丸湯	竹筍	紫菜蛋花湯	紫菜	香菇蘿蔔湯	白蘿蔔	酸辣湯	筍絲	冬瓜湯	冬瓜
			素貢丸		蛋		香菇		嫩豆腐		薑絲
							素丸子		木耳絲		
	點心	高麗菜粥/香蕉		紅豆麵包/麥茶/西瓜		綠豆甜湯/西瓜		雞絲麵/芭樂		素貢丸米粉湯/芭樂	
第二週	早點	小米粥		麵線		素肉冬粉湯		素肉燥麵		香菇米苔目	
	午餐	白米飯	白米	白飯	白米	燕麥飯	白米+燕麥	小米飯	白米+小米	白米飯	白米
		醬燒油豆腐	油豆腐	素火腿燴大白菜	大白菜	醬燒杏鮑菇	竹筍	花椰菜炒香菇	花椰菜	大白菜燴飯	大白菜
			木耳		香菇		毛豆		香菇		玉米粒
			紅蘿蔔		素火腿		杏鮑菇		紅蘿蔔		毛豆
		醬汁燒豆包	玉米粒		毛豆	香菇炒麵腸	香菇	馬鈴薯燉紅蘿蔔	馬鈴薯		紅蘿蔔
			豆包				榨菜		紅蘿蔔		木耳
			紅蘿蔔				麵腸		毛豆		甜椒
		小松				大白菜		空心菜			
		紫菜蛋花湯	紫菜	玉米蛋花湯	玉米	味噌湯	豆腐	蕃茄蛋花湯	蕃茄	蘿蔔湯	白蘿蔔
			雞蛋		蛋		海帶芽		蛋		木耳
											素丸子
	點心	香菇米粉湯/香蕉		奶油餐包/麥茶/西瓜		綠豆麥片粥/木瓜		素貢丸粄條湯/木瓜		紅豆湯/木瓜	
第三週	早點	麵線		素貢丸冬粉湯		玉米粥		鹹米苔目		烏龍麵	
	午餐	十穀米飯	白米+十穀米	白飯	白米	蕎麥飯	蕎麥+白米	燕麥	白米+燕麥	白飯	白米
		西洋芹炒甜椒	西洋芹	玉米燴油豆腐	高麗菜	香菇炒四季豆	香菇	絲瓜炒金針菇	絲瓜	馬鈴薯燴紅蘿蔔	高麗菜
			甜椒		玉米		四季豆		金針菇		馬鈴薯
			木耳		紅蘿蔔		玉米				紅蘿蔔
		三色豆炒蛋	三色豆		毛豆	高麗菜炒粉絲	冬粉	炒花椰菜	香菇		玉米
			蛋		油豆腐		高麗菜		綠花椰		毛豆
			毛豆				毛豆		紅蘿蔔		
		高麗菜				小白菜		高麗菜			
		紫菜蛋花湯	紫菜	蛋花湯	蛋	蘿蔔湯	白蘿蔔	玉米蛋花湯	玉米	冬瓜湯	白蘿蔔
			蛋				香菇		蛋		香菇
	點心	香菇玉米粥/香蕉		蛋糕/牛奶/芭樂		米粉湯/芭樂		粄條/芭樂		綠豆湯/芭樂	

桃園市私立百合精緻幼兒園 115 年 10 月份 餐點表

第四週	早點	素貢丸冬粉湯		鹹粥		雞蛋麵線		烏龍麵		香菇板條	
	午餐	蕎麥飯	白米+蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白飯	白米	小米飯	小米+白米	白飯	白米
		海帶絲炒素肉絲	海帶絲	甜椒燴油豆腐	大白菜	玉米炒蛋	蛋/玉米	紅蘿蔔滷麵輪	麵輪	大白菜燴豆皮	大白菜
			豆干片		油豆腐		紅蘿蔔		香菇		豆皮
			素肉絲		毛豆		毛豆		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		蕃茄炒蛋	蕃茄		甜椒	西洋芹炒山藥	山藥	蘿蔔乾炒豆干	蘿蔔乾		木耳
			蛋				西洋芹		豆干丁		豆芽
							紅蘿蔔		毛豆		
		小白菜				空心菜		高麗菜			
		竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米濃湯	玉米粒	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔	豆腐蕃茄湯	豆腐	素貢丸蛋花湯	素貢丸
			紅蘿蔔		玉米醬		玉米		蕃茄		蛋
					蘑菇						
	點心	香菇羹麵/芭樂		雜糧麵包/牛奶/芭樂		椰香奶露/西瓜		米苔目/鳳梨		桂圓枸杞粥/鳳梨	
第五週	早點	雞蛋麵線		鹹米苔目		麵線燉		香菇麵		米苔目	
	午餐	蕎麥飯	白米+蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白飯	白米	小米飯	小米+白米	白飯	白米
		玉米炒毛豆	毛豆	大白菜燴油豆腐	大白菜	絲瓜炒蛋	絲瓜	豆包炒甜椒	豆包	馬鈴薯燴玉米	大白菜
			玉米		油豆腐		香菇		甜椒		杏鮑菇
			紅蘿蔔		毛豆		蛋		木耳		紅蘿蔔
		炒豆芽	豆芽			炒花椰菜	毛豆	燴蘿蔔	白蘿蔔		玉米
			紅蘿蔔				綠花椰		香菇		毛豆
			香菇				紅蘿蔔		毛豆		馬鈴薯
		小白菜				莧菜		大白菜			
		味噌湯	豆腐	玉米濃湯	玉米粒	酸辣湯	竹筍	冬瓜湯	冬瓜	紫菜蛋花湯	紫菜
			海帶芽		玉米醬		豆腐		薑		蛋
							紅蘿蔔				
	點心	香菇羹麵/香蕉		紅豆麵包/牛奶/西瓜		椰香奶露/西瓜		香菇粄條/鳳梨		八寶粥/鳳梨	

如遇國定例假日/颱風菜單則跳過